

健康にアイデアを  
**meiji**

安心・安全のNo.1\*ブランド

# 明治ほほえみ<sup>®</sup> シリーズ



\*インテージSRI+ 乳児用ミルク市場2023年1月～2023年12月累計販売金額

もしもに備えよう!

## 備蓄にも適した「明治ほほえみらくらくミルク」

母乳をお手本とした

「明治ほほえみ」と同等の栄養設計

選べる2つの容量

赤ちゃんの飲む量にあわせて使えます

フェーズフリー認証取得

普段使いからもしもに備えた備蓄にも!

常温で長期保存可能



### 使用方法

ミルク作り・温めなし(常温)で、  
哺乳瓶に移してそのまま飲む!



製造時の高温殺菌により液色が茶色くなっています。

育児に役立つ情報がいっぱい!



明治ほほえみクラブ  
公式アカウント



明治ほほえみクラブ  
公式WEBサイト



株式会社 明治

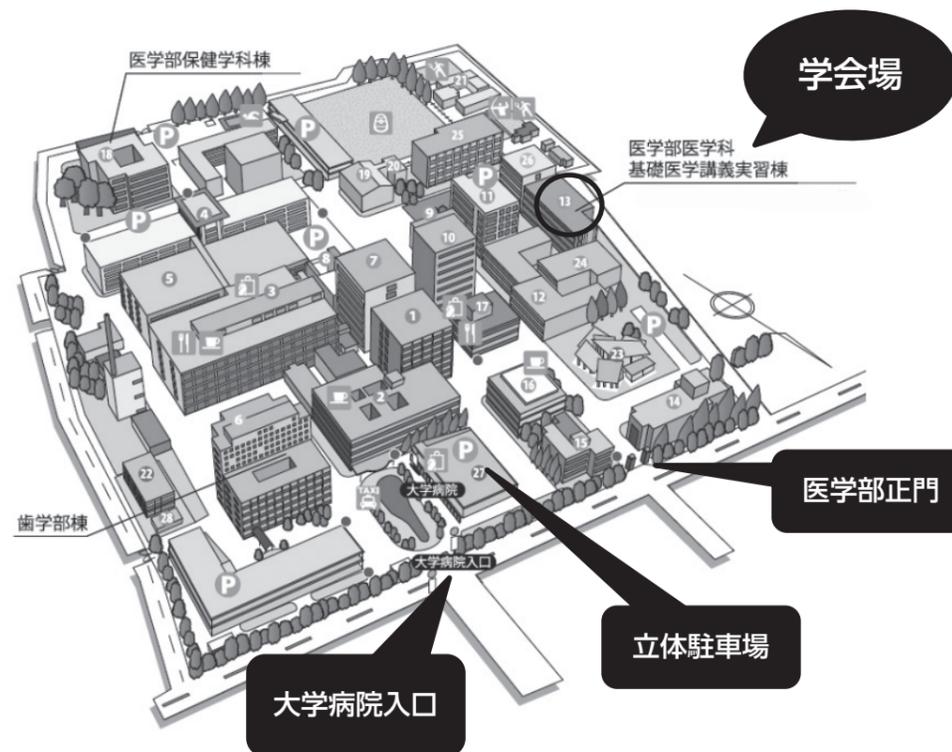
## 第39回岡山県母性衛生学会 総会並びに学術集会プログラム

日時：令和6年10月12日(土)

役員会 11:00~12:00

総会並びに学術集会 12:45~16:45

会場：岡山大学鹿田キャンパス 基礎医学講義実習棟2階講義室  
岡山市北区鹿田町2丁目5番1号



【講演時間】 一般演題 発表時間5分、討論時間2分  
発表群の開始30分前までに受付と映像の出力チェックをお願いします。

【発表形式】 PCプレゼンテーションのみです。  
スライドはOS Windows Microsoft Power Point 2013~2019で作成して下さい。  
Mac、動画や音声ファイル等をご使用の方は、PCを必ずご持参下さい。  
学会当日はUSBメモリでPowerPointファイルを必ずご持参下さい。

【抄録】 学会当日、『岡山県母性衛生』の投稿規程に沿った抄録のプリントアウト  
1部と、ファイルをUSBメモリでご持参いただくか、CD-Rでご提出下さい。

\*産婦人科医師はJSOGカードもしくはデジタル会員証による参加登録を行います。  
必ずご持参下さい。

\*駐車場は、大学病院および鹿田キャンパス内の駐車場をご利用下さい。サービス券  
をお渡しします。

学術集会会長 岡山大学学術研究院保健学域

看護学分野 中塚幹也

**開会の挨拶** 12：45～12：50

## 一般演題

### 第Ⅰ群 プレコンセプションケア・不妊 12：50～13：15

座長 片岡 久美恵（川崎医療福祉大学保健看護学部保健看護学科）

- 大学生におけるプレコンセプションケアに対する意識
  - 岡山大学医学部保健学科看護学専攻
  - 岡山大学学術研究院保健学域
  - 岡山大学病院リプロダクションセンター
  - 岡山県不妊専門相談センター○井内鈴華<sup>1)</sup>，赤羅由衣<sup>1)</sup>，石原舞侑<sup>1)</sup>，佐田彩女<sup>1)</sup>，森原菜乃<sup>1)</sup>，山田莉央<sup>1)</sup>，中塚幹也<sup>2,3,4)</sup>
- 「ライフプランから考える卵子凍結」に関する大学生の知識と意識
  - 岡山大学医学部保健学科看護学専攻
  - 岡山大学学術研究院保健学域
  - 岡山大学病院リプロダクションセンター
  - 岡山県不妊専門相談センター○石原舞侑<sup>1)</sup>，赤羅由衣<sup>1)</sup>，井内鈴華<sup>1)</sup>，佐田彩女<sup>1)</sup>，森原菜乃<sup>1)</sup>，山田莉央<sup>1)</sup>，中塚幹也<sup>2,3,4)</sup>
- 不妊専門相談室におけるオンライン面談の実践報告
  - 新見公立大学助産学専攻科
  - 岡山県不妊専門相談センター
  - 川崎医療福祉大学保健看護学部保健看護学科
  - 岡山大学学術研究院保健学域
  - 岡山大学病院産科婦人科○高尾 緑<sup>1,2)</sup>，杉山喜代美<sup>2)</sup>，片岡久美恵<sup>2,3)</sup>，中塚幹也<sup>2,4,5)</sup>

### 第Ⅱ群 妊娠・分娩・授乳 13：15～13：45

座長 鶴寫 知香（岡山大学病院周産母子センター）

- 超低出生体重児の出生を想定したシミュレーション教育の成果と今後の課題
  - 岡山大学病院周産母子センター
  - 岡山大学学術研究院医歯薬学域 産科・婦人科学○佐々木麻裕<sup>1)</sup>，鶴寫知香<sup>1)</sup>，山村香織<sup>1)</sup>，北川智子<sup>1)</sup>，大平安希子<sup>2)</sup>，増山 寿<sup>2)</sup>
- 産婦健康診査事業の充実のための遠隔支援システムの検討 第2報
  - 岡山大学病院周産母子センター
  - 岡山大学大学院保健学研究科
  - 津山中央病院
  - 岡山大学病院産科婦人科外来
  - 岡山大学学術研究院医歯薬学域 産科・婦人科学○古谷真実<sup>1)</sup>，大井伸子<sup>2)</sup>，鶴寫知香<sup>1)</sup>，藤岡まゆみ<sup>3)</sup>，岡本真由美<sup>4)</sup>，三村麻里<sup>4)</sup>，寺本直美<sup>4)</sup>，増山 寿<sup>5)</sup>
- COVID-19陽性妊産褥婦に関わった助産師の経験  
一般財団法人津山慈風会 津山中央病院  
○佐野こころ
- 当院の母乳育児支援～母乳育児成功のための10か条に沿って～  
独立行政法人国立病院機構岡山医療センター  
○筒井円香，有森陽子，柚木直子，村上友紀

**休憩** 13：45～13：55

**総会** 13：55～14：10

**年次報告** 14：10～14：25

座長 弘中 藍子（岡山大学学術研究院保健学域）

### 「岡山県の母子保健－現状と課題－」

前田 知子（岡山県保健医療部健康推進課）

### 第Ⅲ群 産後・育児 14：25～14：55

座長 高橋 澄子（倉敷成人病センター看護部）

- 産後4ヶ月までに母乳外来を受診した母親の母乳育児における悩み
  - 川崎医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 保健看護学専攻 助産学研究分野
  - 川崎医療福祉大学 保健看護学部 保健看護学科○天峰優月<sup>1)</sup>，片岡久美恵<sup>2)</sup>，谷野宏美<sup>2)</sup>

- 妊娠中から産後の各時期の辛かったこと・相談の実態と乳児全戸訪問時のEPDSとの関連
  - 岡山大学大学院保健学研究科博士後期課程
  - 岡山大学学術研究院保健学域
  - 岡山大学病院産科婦人科
  - 岡山大学病院リプロダクションセンター
  - おかやま妊娠・出産サポートセンター○中正成美<sup>1)</sup>，中塚幹也<sup>2,3,4,5)</sup>
- 妊産婦や子育て中の母親の不安～妊娠・出産サポートセンターの過去7年間の相談から見えること～
  - おかやま妊娠・出産サポートセンター
  - おかやま妊娠SOSしえると
  - 岡山大学学術研究院保健学域○米原峰子<sup>1,2)</sup>，高岸純子<sup>1,2)</sup>，三苫知余<sup>1)</sup>，上田智郷<sup>1)</sup>，來住久益子<sup>1,2)</sup>，安田美砂<sup>1)</sup>，延原栄子<sup>1,2)</sup>，小野真喜<sup>1)</sup>，栞田眞美<sup>1,2)</sup>，小林智子<sup>1,2)</sup>，中塚幹也<sup>1,3)</sup>
- 父親の産後うつ予防のための具体的な支援に関する文献検討
  - 新見公立大学助産学専攻科
  - 吉備国際大学看護学部看護学科○四宮美佐恵<sup>1)</sup>，高尾 緑<sup>1)</sup>，平田知子<sup>2)</sup>

### 第Ⅳ群 月経・セクシュアリティ 14：55～15：20

座長 富岡 美佳（岡山中央病院ウィミンズメディカルセンター）

- 大学生における月経前症候群（PMS）の実態と意識
  - 岡山大学医学部保健学科看護学専攻
  - 岡山大学学術研究院保健学域
  - 岡山大学病院リプロダクションセンター
  - 岡山県不妊専門相談センター○赤羅由衣<sup>1)</sup>，井内鈴華<sup>1)</sup>，石原舞侑<sup>1)</sup>，佐田彩女<sup>1)</sup>，森原菜乃<sup>1)</sup>，山田莉央<sup>1)</sup>，中塚幹也<sup>2,3,4)</sup>
- 性的同意に対する大学生の意識と実態
  - 岡山大学医学部保健学科看護学専攻
  - 岡山大学学術研究院保健学域
  - 岡山大学病院リプロダクションセンター
  - 岡山県不妊専門相談センター○佐田彩女<sup>1)</sup>，赤羅由衣<sup>1)</sup>，井内鈴華<sup>1)</sup>，石原舞侑<sup>1)</sup>，森原菜乃<sup>1)</sup>，山田莉央<sup>1)</sup>，中塚幹也<sup>2,3,4)</sup>
- トランスジェンダー（性同一性障害）当事者の性別変更に対する大学生の意識
  - 岡山大学医学部保健学科看護学専攻
  - 岡山大学学術研究院保健学域
  - 岡山大学ジェンダークリニック○山田莉央<sup>1)</sup>，井内鈴華<sup>1)</sup>，石原舞侑<sup>1)</sup>，佐田彩女<sup>1)</sup>，森原菜乃<sup>1)</sup>，赤羅由衣<sup>1)</sup>，中塚幹也<sup>2,3)</sup>

**休憩** 15：20～15：30

### シンポジウム 15：30～16：40

#### 「プレコンセプションケアと包括的性教育を考える」

座長 金重 恵美子（岡山中央病院ウィミンズメディカルセンター長）

座長 中塚 幹也（岡山大学学術研究院保健学域，岡山大学病院リプロダクションセンター）

**シンポジウム企画にあたって** 15：30～15：35

中塚幹也（岡山大学学術研究院保健学域，岡山大学病院リプロダクションセンター）

**学生から 私の受けた「性教育」** 15：35～15：50

佐藤英優子（岡山大学大学院保健学研究科博士前期課程 助産学コース）

**養護教諭から 高校での取り組みと外部講師に求めること** 15：50～16：05

沖元知佳（おかやま山陽高等学校）

**助産師から 私たちの取り組み** 16：05～16：20

宇野香織（いのちのおはなし岡山）

**総合討論** 16：20～16：40

※【日本専門医機構 産婦人科領域講習 1単位付与】

※【日本助産評価機構主催のアドバンス助産師（クリニカルラダーレベルⅢの資格をお持ちの方）を対象に，更新申請に必要な受講証明書を発行いたします】

**閉会の辞** 16：45